# 斎藤たより



CONTENTS

斎藤駕籠屋のイチオシ 7月 信濃町 野尻湖上クルーズ

7月11日(木)、20日(土)開催! シャトー・メルシャン 椀子 ワイナリー × Restaurant溪 ファミリーメニュー、お子さま向けミニプール、 8月 トレーナーと行く千曲市棚田ウォーキング 信州の恵みが織りなすワインと食の旅 第2弾

8月はイベントが盛りだくさん♪ お持ち帰り用手持ち花火 プレゼント





「信州鹿教湯温泉 斎藤ホテルPRESENTS」

シャトー・メルシャン 椀子 ワイナリー × Restaurant溪

# 信州の恵みが織りなす ワインと食の旅 第2弾







2024 1.20

11:20~19:40(予定)



世界に認められるワインを生み出す「シャトー・メルシャン 椀子 ワイナリー」と 2023年信州ブランドアワード受賞した「Restaurant溪」のコラボ企画。

希少な信州産食材を大胆にアレンジしたコース料理と

椀子 ワイナリー長セレクトの椀子ペアリングコース(7種)を堪能する、

至極の「信州マリアージュ」を体験できるツアーです。

食事スタイルは椀子 ワイナリー長にペアリングワインをご紹介していただきながら、 ご参加の皆様と一緒にお食事をお楽しみいただきます。

宿泊料

大人お1名様/2名1室/ スタンダードタイプ利用時/消費税込み

2泊》63,180円 3泊》75,900円

- ・ツアーのみの参加費:8,000円
- ・メーカーズディナーのみのお食事代(ペアリング込): 25,000円

#### このプランに含まれるもの

- ◆ 椀子 ワイナリーバスツアー(テイスティングワイン付き)
- ◆ Restaurant溪 信州フレンチコース
- ◆ 椀子 ワイナリーセレクトペアリングコース(7種のワイン)

#### ペアリングワインとは

料理とワインを組み合わせて、そのマリアージュ (調和・相性)を味わう事。Restaurant溪ではペア リングワイン1杯60mlで提供しています。

7/11(木)·20(土)のRestaurant溪の営業は 限定イベントの貸切営業のみのご案内となります。

▶ ツアー前日 7/10 or 7/19 〈通常宿泊〉 お食事は通常ビュッフェスタイル

形式になります。

ツアー当日 7/11 or 7/20

11:20 斎藤ホテル発

12:00 上田駅着

(上田駅周辺にて自由食)

13:00 上田駅温泉口発

13:30 ₹ 椀子 ワイナリー着

(ツアー開始/90分予定)

15:00 ▼ワイナリー見学・テイスティング

(自由時間/30分)

15:30 椀子 ワイナリー発

16:10 斎藤ホテル着

1

16:30 \*\*(メーカーズディナースタート

(お食事/180分予定)

19:40 メーカーズディナー終了

※最小催行人数は4名様とさせていただきます。 ※ツアーお申し込みは宿泊のご予約時にお申し付けください。 ※キャンセル の場合は3日前に迄にお申し付けください。それ以外のご予約取り消しの場合はキャンセル料をいただきます。 ※斎藤駕籠屋の 開催情報は状況により変更・中止になる場合がございます。最新の情報は斎藤ホテルのホームページでご案内しております。 ※天候状況により、行き先を変更する場合がございます。ご了承ください。

「斎藤たよりを見た」とご予約ください。 TEL 0268-44-221

1泊または2泊でご宿泊希望のお客さまは ホームページからのご予約もできます**▶** ▶

# 駕籠屋



① 信濃町 野尻湖上クルーズ

鳥居が目に飛び込んできます

。船を降りると朱色の美しい宇賀神社の

野尻湖唯一の島

、琵琶島に約15分間停泊

日 程 7月5・12日金

案 内 和氣 峰行

参加費 8,000円

(昼食代別·乗船代込)





#### 信 湖 州 上 の夏の絶景 から見る

夏の暑さをやわらげてくれることでしょう。 見える青々と茂る斑尾山や黒姫山などの景色が 日差しを受けて輝く湖面、 信州の夏景色をお楽しみいただきます。 今回のツアーでは遊覧船に乗り、船上から見る ウォータースポーツをする人でにぎわいます の化石、 とも呼ばれる、県内最大の貯水量を誇る天然湖 に湖が芙蓉の花の形に似ていることから芙蓉湖 立公園内に位置する野尻湖。上空から見たとき この地で生活していた人がいたと推定されてい です。この湖からナウマンゾウやオオツノシカ 長野県北部の信濃町にあり、妙高戸隠連山国 。歴史あるこの湖はグリーンシーズンは 、旧石器などが発掘され、約4万年前から 、吹き抜ける風 で、周囲に 。太陽の



姨捨の棚田

# 文化的景観「姨蜂未来につなげたい 捨 0 棚

田

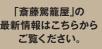
オーキング

の田んぼが今も展開されています。 選定された姨捨の棚田があり、約1500枚も 平の盆地が見えます 水田の風景のさらに遠くには、 と成長した稲は背丈を伸ばして実る頃。美しい に広がる姨捨地区。ここには、重要文化的景観に るのは千曲市にある姨捨の棚田があるエリアで ウォーキングするツアー第2弾 バーデン倶楽部のトレーナー 姨捨伝説で知られる標高460~560 、千曲川や善光寺 と県内の名所を 。今回お連れす 8月になる

昼食は大正8年創業、地元のみそ蔵

高村

捨の棚田米を使った特製おにぎり弁当を用意い の機会に見に行きませんか? ただきます。次世代に残したい文化的景観を、こ 」に特別にご協力いただき、このツアー用に姨 ②トレーナーと行く 千曲市 棚田ウォーキング 日程 8月20·27日火 案 内 トレーナー 参加費 6,500円(昼食代込)







## 7月 斎藤駕籠屋

(A)

お手軽ショートツアー あさつゆ(上田市内)

日程 7月1・8・22・29日 月

案 内 ドライバー

参加費 2,000円



チェックアウト後でも気軽に参加できる短時間のお買い物ツアー。ご案内するのはRestaurant溪で提供している新鮮かつ旬の農産物を豊富に揃える「上田市丸子農産物直売加工センター あさつゆ」です。帰る前に上田地域ならではのおみやげや贈りものを探したい人にぴったりです。



(B)

#### 安曇野ちひろ美術館

日程 7月2・9・16日火

案 内 市川 雅典

参加費 6,500円(昼食代別·入館料込)



世代を問わず愛され続ける絵本画家・いわさきちひろの作品を展示する美術館。周囲には北アルプスを望む広大な安曇野ちひろ公園があり、ちひろが愛した安曇野の風景を思う存分堪能できます。ちひろの絵本やグッズ、画材など、バリエーション豊かな商品をそろえたミュージアムショップや絵本カフェもあります。いわさきちひろぼつご50ねん こどものみなさまへ「みんな なかまよ」展を開催中です。



#### 夏の上高地

日程 7月3·10·17·24·31日後、 7·14·21·28日间

案 内 市川 雅典

参加費 6,000円(昼食代別)



斎藤ホテル発着、乗り換えなしで気軽に上高地までいける大人気のツアー。自由時間は4時間たっぷり設けているので、ハイキングを楽しんだり、河童橋周辺でのんびりランチやおみやげ探しをして過ごすなど圧倒的スケールの大自然のなか自由に楽しむことができます。帽子やサングラス、薄手のアウターを持参すると日焼け対策になります。

(D

#### お買い物ツアー マルシェ黒耀(長和町)

日 程 7月4・11・18・25日余

案 内 ドライバー

参加費 2,000円

斎藤ホテルがある上田市のおとなり長和町にある「道の駅マルメロの駅ながと」へ。立ち寄るのは「農産物直売所マルシェ黒耀」です。地元で収穫した新鮮野菜、町の特産品やおみやげ品など幅広い品揃えが魅力。ほかにも作家作品、古道具や古本などもあり、宝探しのような魅力に満ちています。



E

#### 千畳敷カール

日 程 7月19・26日金

案 内 市川 雅典

参加費 9.500円

(昼食代別・ロープウェイ代込)



標高2,612mの高山帯の岩肌の真下に広がる千畳敷カール。高低差日本ーのロープウェイで、気軽に行くことができます。カール内には1周約40分の遊歩道があり、7月はクロユリやコバイケイソウ、イワカガミ、チングルマなどの高山植物が咲きます。ダイナミックな景色と涼を求めて雲上の世界を散策しませんか?

F

## 野沢温泉 NEW 上ノ平ピクニックガーデン

日程 7月23・30日火

案内 市川雅典 参加費 9,000円

(昼食代別・ゴンドラ代込)



ウィンタースポーツのメッカとして知られる野沢温泉村はグリーンシーズンも魅力が満載。今回初めてご案内する「上ノ平ピクニックガーデン」は"心地よい空間の中、目と心に優しいやすらぎの時間"をコンセプトに600種以上の高山植物や山野草が季節ごとに楽しめます。7月後半には紫陽花、セイヨウマツムシソウなど多様な花が出迎えてくれます。

「斎藤駕籠屋」の 最新情報は こちらから ご覧ください。



※参加費は税込表記です。

※各コース最小催行人数は4名様とさせていただきます。

※ツアーのお申し込みは前日の17:00までにフロントへお申し付けください。

※斎藤駕籠屋の開催情報は状況により変更・中止になる場合がございます。

最新の情報は斎藤ホテルのホームページでご案内しております。 ※天候・開花状況により、行き先を変更する場合がございます。ご了承ください。



## 8月 斎藤駕籠屋



(A)

#### 黒部ダム

日程 8月1・8日余

案 内 市川 雅典

参加費 9,500円

(昼食代別・電気バス代込)



黒部の大自然の中に造られた日本有数の巨大ダム「黒部ダム」。規模の大 きさ、困難さから世紀の大事業と呼ばれ、のちに書籍化や映画化されて多く の人に知られるようになりました。訪れた人を圧倒させるのは186mの高 さから毎秒10~15トンもの水が噴き出す観光放水。轟音と水しぶき、風を 浴びれば真夏の暑さが吹き飛ぶはずです。

(B)

#### 高山村の雷滝と小布施

日程 8月2・9日金

案 内 市川 雅典

参加費 6,500円(昼食代別)



深いV字渓谷を刻む松川が村の中心を流れる高山村にある「雷滝」。約 30mの落差がある滝は別名裏見の滝とも呼ばれ、実際に滝の裏側から眺め ることができます(短時間ですが、傾斜のある山道を歩きます)。

その後は定番観光スポット小布施でまちなみ散策やおみやげ探しをお楽 しみいただきます。

(C)

#### お買い物ツアーマルシェ黒耀(長和町)

日 程 8月3・24・31日 (土)

案 内 ドライバー

参加費 2,000円

斎藤ホテルがある上田市のおとなり長和 町にある「道の駅マルメロの駅ながと」へ、 立ち寄るのは「農産物直売所マルシェ黒耀」 です。地元で収穫した新鮮野菜、町の特産品 やおみやげ品など幅広い品揃えが魅力。ほ かにも作家作品、古道具や古本などもあり、 宝探しのような魅力に満ちています。



(**D**)

#### 白駒の池

日程 8月6日火

案 内 和氣 峰行

参加費 7,000円(昼食代別)





標高2.100m以上にある湖としては日本最大の天然湖「白駒の池」。かつ てCMの舞台になったことで一躍注目を集めて多くの人が訪れるようにな りました。その魅力は長い歴史の中で残されてきた原生林とそこで育まれ る多種多様な苔。その数はなんと485種といわれています。少しほの暗い苔 の森は神秘的。ここでしか見られない景色を堪能してください。

(E)

#### 盛夏の上高地

日 程 8月5日月、7・21・28日永

案 内 スタッフ

参加費 6,000円(昼食代別)



「年1回は必ず訪れたい」「訪れる時期によって、異なる自然の魅力を感じ る」と、何度でも訪れたくなる上高地。4時間たっぷり設けた自由時間でハイ キングを楽しんだり、河童橋周辺でのんびりランチやおみやげ探しをする などお楽しみください。標高が高い分日差しが強いので、帽子やサングラス、 薄手のアウターなど日焼け対策もお忘れなく。

 $(\mathbf{F})$ 

#### 北八ヶ岳 ロープウェイ

日程 8月19・26日 月

案 内 和氣 峰行

参加費 8,500円

(昼食代別・ロープウェイ代込み)



北横岳と縞枯山の間に架かる「北八ヶ岳ロープウェイ」は山麓から山頂まで 標高差466mを7分ほどで移動します。標高2,237mの山頂は真夏でも気温は 20℃前後と爽やか。目の前には横岳の噴火で噴出して固まった溶岩大地にで きた坪庭自然園があり、可憐な高山植物が群生。トレッキングに適した服装と 靴だとより安全ですが、歩行が困難な方は展望デッキがおすすめです。

(G)

#### 飯山市内散策と北竜湖

日程 8月23日金

案 内 和氣 峰行

参加費 6,500円(昼食代別)



涼を求めて長野県の北側に位置する飯山市までのどかな景色を見ながら 移動し、山々に囲まれた静かな北竜湖へ。長野県の自然百景の1つで、季節ご とに印象的な自然風景を楽しめるのが魅力。上空から見るとハート型をし ていることから恋愛成就のスポットとしても人気。あわせて飯山市内も散 策します。

1泊または2泊でご宿泊希望のお客さまは

ホームページからのご予約もできます▶▶▶

### 2世代、3世代での宿泊が 楽しくなるり





〈ビュッフェダイニング渓泉〉 ファミリーメニュー

期間:8月3日 土~17日 土



家族で宿泊が増える夏休みシーズンは、子どもに も人気の唐揚げやエビフライなどの定番メニューを いつも以上にご用意。ビュッフェならではの豊富かつ 手作りの料理を、どうぞお楽しみください。

#### 〈溪テラス〉 お子さま向けミニプール

期間:8月10日 (12日月)



目の前に文殊堂、眼下には内村川が流れる鹿教湯 温泉ならではの景色を堪能できる溪テラスに期間限 定でビニールプールを設置。

水鉄砲やプレゼントの水風船で遊んでみては。 ※天候によっては温泉プール内に設置する場合あり、その際は プール利用者を優先し水鉄砲は設置しません。

#### お持ち帰り用 手持ち花火をプレゼント

期間:8月1日未~31日生



8月中にご宿泊いただいたお客さま限 定で、手持ち花火をプレゼント。夏ならで はのおみやげを持ち帰り、家族揃って花 火をお楽しみください。

### バーデン倶楽部

#### ~レッスン時間変更のお知らせ~

トレーニングルームで行うレッスンの時間が、6月から一部変更になりました。 これまで通りレッスンが行われている時間内は、レッスン参加以外の方のトレーニングルーム のご利用はできません。ご協力をお願いいたします。

16:00~16:40

◇ ストレッチ:毎朝 11:00~11:40 ◇ 水中ウォーキング:土曜日を除く毎日 15:00~15:30 9:50~10:30 ◇ Bowspring yoga:月曜日 ◇ かんたんエアロビクス:木曜日 9:50~10:30



#### **~ワンポイントレッスン~** <ストレッチ編・おしり>

座ってばかりいて足腰を動かさないでいると "おしり"が固くなっていきます。 テレビを観ている時などに"ながら"ストレッチをしましょう。

- 仰向けに寝転がって右足の膝を抱える。 抱えた膝をしっかりと胸に寄せてくる。
- 右側のお尻の筋肉が伸びたら呼吸を続けたまま20秒間静止。



## 鹿教湯

◇ リズムシャドー: 土曜日

Information

#### ①朝市 あさつゆ鹿教湯市

期間:2024年

11月下旬まで、毎週日曜 9:00~

Restaurant溪に新鮮かつ旬の地場産野菜を届 けてくれている農産物直売加工センターあさつゆが、 毎週日曜日に温泉街の中心で新鮮野菜と地元の特 産品を販売。

おみやげを求めて、多くの人でにぎわいます。



※写真はイメージです

#### ロビーコンサート 金曜日 20:00~開演



7月 | 12日金

蔵愛美·浅尾真実

19日金

昭和美人

【スチールパンほか 民族打楽器・ギター】



26日金

Les Cloches (レ・クロッシュ) 【チェロ・ピアノ】



内容は ご覧ください。



8月:9日金

中野亜維里·青山瑠美子

【ソプラノ歌手・ピアノ】



23日金

いえきめぐみ・治田雅恵

【クラリネット・ピアノ】



30日金

柴田紗代子・柴田ひとみ・ 澤田 侑花

【フルート・クラリネット・ピアノ】





# プレミアムノ湯治プラン

ツインベッドの洋室です

【料金のご案内】2名1室ご利用時のお1人様料金

タ イ 広々としたプレミアムな和洋室です 「Restaurant溪」 ご夕食1回利用時料金 2024年7月31日※まで 38,390<sub>円</sub> **29,700**<sub>円</sub> 1泊目 65,890<sub>円</sub> 2泊合計 57,200円 3泊合計 83,600円 92,290<sub>円</sub> 4泊合計 108,900円 117,590円 2024年8月1日 ※~8月31日 生まで ※2024年8月10日 ⇒~15日 → を除く **33,110**<sub>⊞</sub> 41,800<sub>円</sub>

64,020<sub>円</sub>

3泊合計 93,830円 102,520円

4泊合計 122,540円 131,230円

2泊合計

**72,710**<sub>円</sub>

B タイプ A		
A タ イ	2024年7月31日※まで	「Restaurant溪」 ご夕食1回利用時料金

マ タ イ プ	2024年7	7月31日⊛まで	「Restaurant溪」 ご夕食1回利用時料金
イプより少	1泊目	29,370ฅ	38,060ฅ
フコンパ	2泊合計	56,540₽	65,230ฅ
クト	3泊合計	82,610⊩	91,300ฅ
11年	4泊合計	107,580ฅ	116,270 <sub>円</sub>
です	2024年8	3月1日余~8月	31日生まで

2024年8月1日(本)~8月31日(生まで ※2024年8月10日(金~15日金を除く				
1泊目	32,670ฅ	41,360 <sub>円</sub>		
2泊合計	63,140ฅ	71,830ฅ		
3泊合計	92,510ฅ	101,200円		
4泊合計	120,780 <sub>円</sub>	129,470 <sub>円</sub>		



2024年	7月31日⊛まで	「Restaurant溪」 ご夕食1回利用時料金			
1泊目	26,620ฅ	35,310ฅ			
2泊合計	51,040ฅ	59,730ฅ			
3泊合計	74,360ฅ	83,050ฅ			
4泊合計	96,580ฅ	105,270ฅ			
2024年8月1日金~8月31日全まで ※2024年8月10日金~15日金を除く					
※2024年8	8月10日⊕~15日⊛	を除く			
※2024年8 1泊目	вя10в⊕~15в⊛ <b>29,150</b> в	87,840円			

※お子様料金について3歳未満は無料、3歳~小学生未満は大人料金の50%、小学生は大人料金の70%のご宿泊料金をいただきます。 ※上記期間以外と1名様、3名様以上の料金はお問い合わせください。 ※ご滞在中の清掃はご要望に応じ、毎日でも可能です(チェックイン時にお伺いいたします)。 ※清掃をご希望される場合は前日のお昼12:00までにご連絡ください。10:00~12:00に清掃を行います。 ※料金表記は消 費税込・入湯税別となります。 ※夕朝食ともにビュッフェダイニング渓泉でのお食事となります。 ※Restaurant溪でのご夕食は12才以上大人料金のみとなります。

## 2024 7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お買い物ツアー あさつゆ	安曇野ちひろ美術館	上高地	お買物ツアー マルシェ黒耀	野尻湖上クルーズ	
		R溪 f	木業日			
7	8	9	10	11	12	13
上京地	お買い物ツアー	安曇野	L휴地	お買物ツアー マルシェ黒耀	★ 野尻湖上	
上高地	あさつゆ	ちひろ美術館	上高地	椀子 ワイナリー メーカーズ	クルーズ	
		R溪 (	林業日	ディナー	ロビーコンサート	
14	15	16	17	18	19	20
上高地		安曇野ちひろ美術館	上高地	お買物ツアーマルシェ黒耀	千畳敷カール	椀子 ワイナリー メーカーズ ディナー
		I——— R溪 f	木業日		ロビーコンサート	
21	22	23	24	25	26	27
上高地	お買い物ツアー あさつゆ	野沢温泉 上ノ平ピクニック ガーデン	上高地	お買物ツアーマルシェ黒耀	千畳敷カール	
		R溪 (	林業日		ロビーコンサート	
28	29	30	31			
上高地	お買い物ツアー あさつゆ	野沢温泉 上ノ平ピクニック ガーデン	上高地			
		I——— R溪(	木業日			

## 2024 8月

日	月	火	水	木	金	±
				1	2	3
				黒部ダム	高山村の雷滝と 小布施	お買物ツアーマルシェ黒耀
						ファミリーメニュー
4	5	6	7	8	9	10
	上高地	白駒の池	上高地	黒部ダム	高山村の雷滝と 小布施	
			木業日 ファミリーメニュー		ロビーコンサート	お子さま向け ミニブール
11	12	13	14	15	16	17
お子ざま向い	75-7-10		木業日 ファミリーメニュー			
18	19	20	21	22	23	24
	北八ヶ岳 ロープウェイ	★ 千曲市棚田 ウォーキング	上高地		飯山市内散策と 北竜湖	お買物ツアーマルシェ黒耀
		□ R溪 ſ	休業日		ロビーコンサート	
25	26	27	28	29	30	31
	北八ヶ岳 ロープウェイ	★ 千曲市棚田 ウォーキング	上高地			お買物ツアーマルシェ黒耀
		R溪 f	林業日		ロビーコンサート	
イベント・フェエ						

黒字…斎藤駕籠屋 ★…斎藤駕籠屋のイチ押し R涨休業日 …Restaurant溪 休業日 ロビーコンサート イベント・フェア

※天候状況により、行先を変更する場合もございます。ご了承ください。※イベント・コンサートは状況により中止にさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。





#### 料金のご案内

2名1室 スタンダードタイプ利用時 大人お1人様ご利用時 (夕朝食付料金 消費税込・入湯税別)

#### 1泊通常料金 19,580円~

スタンダードタイプ=和室タイプ(8畳)/洋室タイプ(ツインベッド) ※10F プレミアムフロア 溪-Kei-は除きます。

※夕朝食ともにビュッフェダイニング渓泉でのお食事となります。 ※1人8,690円増しにて、ご夕食(1回)をRestaurant溪での 「信州フレンチコース」に変更いただけます。お電話にてご要望ください。 ※Restaurant溪でのご夕食は12歳以上大人料金のみとなります。

#### 2024年7月31日 永まで

	「斎藤たより」をお読みのお客様	「Restaurant溪」 ご夕食1回利用時料金
3泊	49,500円	58,190円
4泊	60,500円	69,190円
5泊	70,400円	79,090円

#### 2024年8月1日 金~8月31日 生まで ※8月10日 金~8月15日 金は除く。

	「斎藤たより」をお読みのお客様	「Restaurant溪」 ご夕食1回利用時料金
3泊	52,800円	61,490円
4泊	64,900円	73,590円
5泊	75,900円	84,590円

#### お部屋を グレードアップしませんか?

+1,100円/1泊で ・スーペリアツイン ・スーペリア ユニバーサルツイン (通常2名1室お1人さま料金22,000円~)

+2,200円/1泊で・デラックス和室10畳角部屋 · デラックス和洋室 (通常2名1室お1人さま料金24,200円~)

#### ◆温けむり温治プラン

※ご滞在中はお部屋の清掃は省略させていただき、清掃スタッフはお部屋に入り ません。ただし2日目以降もお部屋の清掃に入らせていただくブランもございます。※1名様でのご利用は1泊5,500円アップ。※お子様料金について3歳未満は無料、3歳~小学生未満は大人料金の50%、小学生は大人料金の70%のご宿泊 料金をいただきます。※3名様以上でのご利用はデラックスタイプをご用意いたし ます。※上記期間以外の料金はお問い合わせください。

#### 「斎藤たよりを見た」とご予約ください。 TEL 0268-44-2211



お電話でのご予約は9:30~18:00まで。ホームページからのご予約もできます。

https://www.saito-hotel.co.jp/ 斎藤ホテル

#### 交通案内 --県外から鹿教湯温泉へ--



斎藤ホテルの 無料送迎バス 予約制

斎藤ホテルでは、公共交通機関を利用される方に送迎のサービスを無料で実施しています。 普段はマイカーで移動される方も、時には電車や新幹線を利用してみませんか?

毎日運行 (所要時間 約40分)

往路 上田駅温泉口・松本駅お城口より 13:30発

各駅(上田駅·松本駅)到着 11:45頃着 復路 ホテル出発 11:00発

予約制になっておりますので、ご宿泊お申込みの際にご利用の旨をお伝えください。

路線バス 1,250円 → 500円 上田駅~鹿教湯温泉駅間の路線バス(千曲バス)の料金がお得です。



お城口

上田駅

●個人情報について

斎藤ホテルでは、ご宿泊時に記入していただいた個人情報等を利用し、斎藤ホテルからのご案内やご連絡に使用させていただいてます。今後、斎藤ホテルからのDMなどがご不要でしたら、お手数で MRRAY 2000 (1994) MRRAY 2011 (1994) MRAY 2011 (1994) MRRAY 2011 (1994) MRAY 2011 (1994) MRRAY 2011 (1994) MRRAY 2011 (1994) MRRAY 2011 (1994) MRRAY 2011 (1994) MRAY 2011 (1994)

