

齋藤たより

新緑の風に誘われて
でかけよう！
信州の旅



中野市「二本バラ公園」のバラ

CONTENTS

齋藤駕籠屋のイチオシ
5月 ハヶ岳山麓周遊の旅
6月 初開催！トレーナーと行く
松本安曇野ウォーキングツアー

Restaurant溪が「信州ブランドアワード2023」
NAGANO GOOD DESIGN部門で部門賞を受賞！

5月4日(土)・5日(日) 餅つき&草餅のふるまい
6月4日(火) 初夏のお客さま感謝祭



5月

斎藤駕籠屋のイチオシ

八ヶ岳山麓周遊の旅



蓼科湖



新緑に囲まれた 蓼科湖のおだやかな自然

新緑の季節は、高原エリアなどへの散策が人気を集めます。5月のイチオシでは、バスで気軽に「八ヶ岳山麓周遊の旅」をご案内します。

最初にお連れするのは「蓼科湖」です。国定公園八ヶ岳山麓、標高約1250mに位置する人造湖です。かつてこの湖の下の地域に住む農家は、水田に流れ込む水温が低いことから生育が悪いことに悩んでいました。そこで蓼科山と横手山の麓に一度水を貯めて水温を上げる計画を実行。それによって蓼科湖が完成しました。

湖の周辺は美しい白樺や新緑の唐松に囲まれています。湖周は約1kmあり、四季折々の美しい自然を体感しながらゆっくりと散策を楽しむ人やボートに乗る人など思いの時間を過ごしています。周辺にはカフェやレジャー施設などが点在し、高原レジャーの中心地とも言えるエリアです。



野辺山高原から望む八ヶ岳



野辺山駅

さわやかな風が吹く 野辺山高原へ

午後は、蓼科高原とはまた異なる高原を楽しんでいただこうと南牧村にある野辺山高原へご案内します。標高1000mを超えるこの高原は全国で最も標高の高い場所にある高原として有名です。周囲に広がる八ヶ岳連峰はドラマチックな稜線と、5月の時期は若葉の緑が美しく映えています。高原の豊かな大地から育まれる高原野菜や乳製品のおいしさにはファンも多く、特に夏季は買い物を目当てに訪れる人もいます。

当日はJR路線最高地点、標高約1345mにある野辺山駅にもお連れします。駅前からは八ヶ岳連峰の主峰赤岳がよく見えます。青空や周囲の緑に映える駅舎はエコステーションのモデル駅として、待合空間の高断熱化、太陽光発電といった自然エネルギーが活用されています。ほかにも長野県産のカラマツを用いた幕板、夏の野辺山の夜空を描いたフラッシュユイंक天井など見どころも満載です。

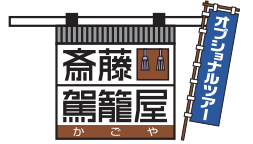
新緑の時期に訪れたい信州の高原を、どうぞお楽しみください。

①八ヶ岳山麓周遊の旅

日程 5月7・14日(火)

案内 市川 雅典

参加費 7,000円
(昼食代別)



6月 齋藤駕籠屋のイチオシ

松本・安曇野ウォーキングツアー

初企画！バーデン倶楽部の トレーナーと歩こう

北アルプスが見える公園で たっぷり2時間歩こう

齋藤ホテルが長年掲げている「身体と心の健康」その一環としてホテル内に温泉プールやジムなどを設けて、さまざまな資格を有するトレーナーが利用する一人ひとりの体力に合わせながら運動プログラムをお届けしています。6月には、トレーナーの田玉美由希さんもしくは平野智奈さんがガイド役となり、ウォーキングに特化したツアーを初企画・開催します。

田玉さんはRYT500(全米ヨガアライアンス500 ヨガインストラクター)、日本ウォーキング協会・健康ウォーキング指導士の資格を持ち、これまでエアロビクス、水中運動、高齢者レクリエーションインストラクターを経験。バーデン倶楽部では、本来の正しい姿勢や背筋のS字カーブを整えてくれる「ポウスプリングヨガ」を中心に教えています。平野さんは、NSCA・CPT(NSCAジャパン認定パーソナルトレーナー)、JOTA(日本アウトドアトレニング協会)認定アウトドアマウンテントレーナー、JMSA(日本メディカルスポーツトレーナー協会)認定スポーツ整体師、JMSA認定メディカルトレーナーの資格を持っています。

バーデン倶楽部ではボクシングジムやメディカルフィットネスジムでのトレーナー経験を活かして、バリエーションに富んだトレニングや身体のケアまで細やかにサポートしています。

身体づくりのプロとも言える2人が最初にご案内するのは「松本市アルプス公園」です。北アルプス連峰や安曇野を一望する標高800mにある丘陵にあり、その広さは約71haもあります。園内は起伏に富んだ地形が魅力で、園内にあるさまざまな緑や花を楽しみながらウォーキングすることができます。当日はトレーナーとともに準備運動をしてからスタートし、休憩時間を含めて約2時間過ごしていただく予定です。昼食は安曇野市にある創作イタリアンレストラン「あ・うん」へ。旬の食材を使ったメニューが豊富で、保育園をリノベーションした建物も見どころです。店舗の向かいには「大雪渓酒造」もあるので、食事後におみやげを希望される方はお立ち寄りください。

午後は安曇野市の観光スポット「大王わさび農場」へ。このエリアで湧き出る清冽な水から育まれるわさびを間近で観ることが出来ます。入ってすぐに見えるわさび田は南北に約1kmにわたって広がります。園内には農場の歴史を見続ける大王神社などもあります。わさびをたっぷりトッピングしたソフトクリームや生わさびなどのおみやげも見逃せません。今回は「しっかり歩いていただく」ことをテーマにしています。健脚で自力で歩行でき、日頃から運動をしている方が対象です。いつもよりたくさん体を動かしたい、そんな人におすすめのツアーとなっています。

② トレーナーと行く 松本・安曇野ウォーキングツアー

日程 6月7・14日(金) 案内 トレーナー 参加費 7,000円(昼食代込・入館料込)

※雨天時はウォーキングツアーは中止となり、別スタッフによる観光ツアーになります。 ※当日はウォーキングができる靴や服装でご参加ください。 ※ご予約は昼食の手配の関係で、催行日前日15:00が締切となります。



大王わさび農場



大王わさび農場の水車

「齋藤駕籠屋」の最新情報はこちらからご覧ください。

※参加費は税込表記です。 ※各コース最小催行人数は4名様とさせていただきます。 ※ツアーのお申し込みは前日の17:00までにフロントへお申し付けください。 ※齋藤駕籠屋の開催情報は状況により変更・中止になる場合がございます。最新の情報は齋藤ホテルのホームページでご案内しております。 ※天候・開花状況により、行き先を変更する場合がございます。ご了承ください。



ほかにもバリエーションに富んだツアーをご用意!

5・6月 齋藤駕籠屋

「齋藤駕籠屋」の最新情報はこちらからご覧ください。



① 新緑の上高地



日程 5月1・8・15・22・29日①、
6月5・12・19・26日①

案内 市川 雅典 参加費 6,000円(昼食代別)

リピーター率が圧倒的に高い長野県の定番観光スポット。日中の平均最高気温は5月が22℃、6月が23℃になりますが、午前中や雨天時はぐっと下がるのでウィンドブレーカーやマウンテンパーカーがベスト。出発は朝8時と少し早いですが、移動は乗り換えがないので気軽です。多くの人を魅了する上高地に、今年も一緒にでかけましょう。

② 開田高原



日程 5月10・17日①

案内 市川 雅典 参加費 6,500円(昼食代別)

「木曾馬とそばのふるさと」として知られる開田高原。若葉が芽吹き始めるこの時期は、遠くに見える御岳山にはまだ残雪があり、そのコントラストに目を奪われることでしょう。3時間半ほど設けた自由時間に「木曾馬の里」でちょっぴり短足気味な木曾馬を愛たり、名物のそばを堪能しながら散策をお楽しみください。



③ お手軽ショートツアー あさつゆ



日程 5月11・18・25日①

案内 ドライバー 参加費 2,000円

地域の農家が栽培した旬の農産物やおみやげにぴったりな加工品などが所狭しと揃う「農産物直売加工センターあさつゆ」のご案内。「いつもの食卓に並ぶ定番野菜」を多く揃え、農産物の大きさや量、価格の安さに大満足するはず。午前中の短いツアーなので、当日送迎バスでお帰りの方もご参加いただけます。

④ 高遠の牡丹



日程 5月24・31日①

案内 和氣 峰行 参加費 7,000円(昼食代別・拝観料込)

城下町、そして寺町でもある伊那市高遠。江戸幕府を震撼させた世にいう「絵島生島事件」の絵島が大奥から流されてきたのがここ高遠でした。絵島ゆかりのお寺の一つが「遠照寺(おんしょうじ)」で、牡丹寺としても有名です。亡きご住職の菩提を弔うために植えられた3本の苗からはじまり、現在では170種類2,000株もの牡丹を觀賞できます。お昼は高遠城下町で自由食です。高遠そばのお店や旧中村家住宅を利用したお食事処などもあり、当日おすすめのお食事処をご案内します。自由時間には戦国武将や絵島とのいわれを残す古刹寺院や、南信有数の酒蔵仙醸や高遠石工のとても繊細な石仏など見どころもぜひ散策を。午後は高遠町歴史博物館で高遠の歴史に触れながら絵島囲み屋敷なども見学します。

⑤ 飯山線をめぐる



日程 5月21・28日①

案内 市川 雅典 参加費 7,000円(昼食代別・JR運賃込)

長野市豊野の「豊野駅」から新潟県長岡の「越後川口駅」を結ぶ飯山線。信濃川(千曲川)と並行して走るところが多く、雄大な川とどかな田園風景などを望むことができます。このツアーでは豊野駅～戸狩野沢温泉駅まで乗車。飯山市にある「高橋まゆみ人形館」にも立ち寄る予定です。

⑥ お買い物ツアー 道の駅マルメロの駅ながと



日程 6月1・8・15・22・29日①

案内 ドライバー 参加費 2,000円

上田市のおとなり、長和町にある「道の駅マルメロの駅ながと」は、地元の農産物や加工品をはじめ中南信の名物まで揃える農産物直売所マルシェ黒曜、古本や古道具を揃えた軒下フリーマーケット、地元の作家さんらの作品を販売するクラフト市などバラエティーに富む。敷地内には足湯や縁結び神社もあるので、こちらもぜひ。チェックアウト前の参加も可能です。

⑦ 中野市 一本木公園のバラ



日程 6月3・10日①

案内 市川 雅典 参加費 7,000円(昼食代別・入園料込)

「一本木公園」は旧中野市制30周年を記念し、1987年に開設されました。のちに同市出身の教諭・黒岩喜久雄さんが182種179株のバラの苗木を寄贈したのを機にバラ園を開設。年々品種が増えて850種3,000株ものバラが咲き誇るようになっています。例年5・6月には「信州なかのバラまつり」も開催されているので、どうぞお楽しみに。

⑧ 伊那谷 養命酒と かんてんぱぱ



日程 6月17・24日①

案内 市川 雅典 参加費 6,500円(昼食代別・入園料込)

生薬を原酒に浸して造る養命酒。駒ヶ根工場では製造ラインを間近で見たり、ショップでお買い物などが楽しめます。寒天を原料にしたかんてんぱぱ製品を造る伊那食品工業の「かんてんぱぱガーデン」では食事処やショップが点在。ともに豊かな伊那谷の自然を体感できます。齋藤ホテルが掲げる「心と身体の健康」にぴったりなツアーです。

⑨ 諏訪本陣岩波家と 旧林家住宅洋館



日程 6月21・28日①

案内 和氣 峰行 参加費 7,500円(昼食代別・入館料込)

岩波家は現当主で28代目、今も本陣に住まいながら本陣岩波家を継いでいます。中山道随一の庭園は見ごたえがあり、明治天皇もお泊まりになられ、客室からの庭を楽しまれたそうです。お昼は諏訪大社下社秋宮門前町で自由食ですが、大社参り、オルゴール館(下諏訪町はオルゴール生産世界No.1シェア)、時計の博物館儀象堂、近年数々の賞をとり注目を浴びている御湖鶴酒造場などの街歩きもお楽しみください。午後は、岡谷市に残る製糸家・実業家、初代林国蔵の居宅旧林家住宅(国重要文化財)を訪れます。特に金唐草紙の和室は天井・壁・襖・床の間の壁に全て金唐草紙が張り巡らされており、荘厳な雰囲気演出。中山道下諏訪宿の本陣岩波家を中心に、諏訪湖西岸を中心に歴史と文化を感じるツアーです。

※参加費は税込表記です。 ※各コース最小催行人数は4名様とさせていただきます。 ※ツアーのお申し込みは前日の17:00までにフロントへお申し付けください。 ※齋藤駕籠屋の開催情報は状況により変更・中止になる場合がございます。最新の情報は齋藤ホテルのホームページでご案内しております。 ※天候・開花状況により、行き先を変更する場合がございます。ご了承ください。



Restaurant溪が「信州ブランドアワード2023」 NAGANO GOOD DESIGN部門で部門賞を受賞!



長野県から発するブランドの優れたデザインを選考して表彰する「信州ブランドアワード」。地元地域の産業・個人農家の方をはじめ県内でお世話になっている地元の産業を巻き込み、鹿教湯温泉斎藤ホテルから信州のさまざまなブランドを発信しようと思ったRestaurant溪。この受賞を励みに、長野県の魅力を食を通じてこれからもお届けします。

Restaurant溪の春を感じる「新メニュー」

今回は10品中6品が変わります。ぜひご来店ください。

前菜料理

- じゃが芋とトリュフムース グリーンピースピューレ
- 地産露の薑クリームコロッケ
- 鹿肉の生ハム 市田柿のコンポート巻き

仔羊のローストとオレガノ風味のトマトソース

信州産鹿肉のロースト、赤ワインソース

青山牧場の漢方卵と信州りんごのムース

大根のスープ

信濃ユキマスの白ワイン蒸し、
信州の古酒を使った牡蠣油ソースとカレーソース

※食材の仕入状況によりメニューが
変わることもございます。

信州ブランド
アワードHP



Restaurant溪 信州の“おもてなし”Blog



Restaurant溪の公式WEBサイトでは、レストランに関わるさまざまな人たちをインタビューし「信州の“おもてなし”Blog」で紹介しています。インターネットで情報収集する機会のない方にも読んでいただこうと、これまでの記事を抜粋してお届けします。

長野県内に豊富にあるカラマツを どう活用するか

Restaurant溪の建物は、柱や梁、照明、テーブルや椅子にいたるまで、木材をふんだんに使っています。木の色合いや質感、肌触りはどれもやわらかく、温かな印象を与えてくれます。

提供する料理と同様に建物や家具も長野県産にこだわり、カラマツやヒノキ、スギが使われています。なかでも特徴的なのが、上田市に隣接する長和町に本社を構える齋藤木材工業のオリジナルブランド「信州唐松丸®」です。その名の通り、長野県のカラマツの木材を用いた構造用集成材です。



オリジナルブランドで 輸入材にない魅力を

齋藤木材工業の創業は1862年、地域の木材を使って木桶や酒樽の製造から始まり、5代目の頃に現在の事業へと転換しました。現在では本社、古町工場に隣接するナガト工場と見晴らしの良い山の上にある林材工場、ほか東信地域に営業所や企画室があります。

集成材の製造事業に着手したのは1972年と早く、業界では“国内初の国産材を用いた集成材メーカー”として広く知られています。2018年に齋藤健さんが8代目の代表に就任してからは、安価な輸入材と価格競争をするのではなく、地域材に価値を生み出して差別化を図ろうと、オリジナルブランド「信州唐松丸®」を開発しました。

輸入材との差別化を図った魅力ある「信州唐松丸®」を、空間からどうぞ体感してください。



もっと詳しく知りたい方は
Blogをご覧ください



Restaurant溪 見学のご案内



Restaurant溪で食事してみたいけれど、どんな空間・雰囲気なのか事前に知りたいという方に、見学をご案内しています。見学を希望される方は、お気軽にホテルのフロントまでお尋ねください。

「齋藤たよりを見た」とご予約ください。TEL 0268-44-2211
(お電話でのご予約は9:30~18:00まで)

1泊または2泊でご宿泊希望のお客さまは
ホームページからのご予約もできます▶▶▶

齋藤ホテル

Q 検索

イベントの日程・内容等は状況により変更・中止にさせていただきます。あらかじめご了承ください。

初夏のお客さま感謝祭

日程
2024年
6月4日(火)

斎藤ホテルにご宿泊いただく皆さまに感謝の気持ちを届けたい。そんな思いで、ホテルスタッフが一丸となってバラエティーに富んだイベントをご用意しています。

ビュッフェダイニング 溪泉

“大人気のローストビーフ”

料理スタッフがその場で切り分けてご提供いたします。今回は初夏の爽やかさを感じさせる「わさびソース」でお楽しみください。



“特別ドリンクサービス”

感謝祭の日だけ、特別ドリンクをご用意しています。



バーデン倶楽部 感謝祭限定イベント

「体力勝負! レッスンデー」

ストレッチ・水中ウォーキングの通常レッスンに加え、各20分のさまざまなレッスンを開催。有料のレッスンもこの日は無料で受けられますので、ぜひご参加ください♪

- 10:00~10:20 「竹ふみ」(※定員6名)
- 10:30~10:50 「腹筋まつり」
- 11:00~11:40 「ストレッチ」(※定員8名)
- 14:00~14:20 「Bowspring yoga」(※定員4名)
- 14:30~14:50 「美尻トレーニング」
- 15:00~15:30 「水中ウォーキング」(※定員10名)
- 16:00~16:20 「リズムシャドー」シューズを持参
- 16:30~16:50 「かんたんエアロビクス」(※定員4名)シューズを持参

※人数制限のあるレッスンは予約が必要になります。

ロビーdeナイトショー

金曜日のみ開催しているロビーコンサート。ホテルのスタッフやOBらで結成した「ゆず茶バンド」などが出演します。



バーデン倶楽部 Baden Club

Newパーソナルプログラム アクア リラクゼーション

- 時間 15分
- 場所 地下1階温水プール
- 参加費 1人 2,000円
※事前予約制



浮具(フロートピロー、フロートレグ)を使いながら温泉プールで浮かび、全身の緊張を緩めていきます。水の中での浮遊感と心地よいゆらぎ、水流に溶け込むストレッチを体感できます。

ゴールデンウィークを 盛り上げる♪

餅つき&草餅のふるまい

2024年5月4日(土)・5日(日)

- 時間 10時30分から
- 場所 ホテル1階ロビー

斎藤ホテルで正月の人気企画の餅つきを、ゴールデンウィークにも開催します。スタッフがリズムカルに餅つきをする様子は圧巻です! お餅はこの時期ならではの草餅をご用意します。あんことともにご賞味ください。



ロビーコンサート 金曜日 20:00~開演

5月 10日(金)

大澤千紘・鏡記子
【マリンバ・ピアノ】



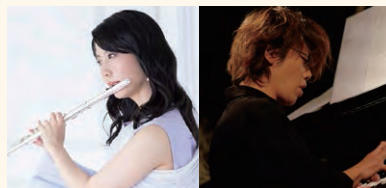
17日(金)

上田麻里名・鎌田美穂子
【箏・三絃・二十五絃箏】



24日(金)

伊藤麻子・宮川直巳
【フルート・ピアノ】

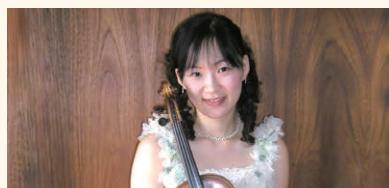


くわしいロビーコンサート内容はホームページをご覧ください。



6月 7日(金)

李文佳
【ヴァイオリン】



14日(金)

清水万紀夫・阿部寛・新井健太郎
【クラリネット・ギター・ベース】



21日(金)

木戸百合子・野添美香
【フルート・ピアノ】



28日(金)

あらいなおこ・中村浩一
【クロマチックハーモニカ・ギター】



プレミアム 湫 -Kei- 湯治プラン

【料金のご案内】2名1室ご利用時のお1人様料金

Aタイプ

広々としたプレミアムな和洋室です。



2024年7月31日(木)まで
※2024年5月3日(金)～5月5日(日)までを除く

1泊目 29,700円

2泊合計 57,200円

3泊合計 83,600円

4泊合計 108,900円

「Restaurant湫」ご夕食1回利用時料金

1泊目 38,390円

2泊合計 65,890円

3泊合計 92,290円

4泊合計 117,590円

Bタイプ

Aタイプより少しコンパクトな和洋室です。



2024年7月31日(木)まで
※2024年5月3日(金)～5月5日(日)までを除く

1泊目 29,370円

2泊合計 56,540円

3泊合計 82,610円

4泊合計 107,580円

「Restaurant湫」ご夕食1回利用時料金

1泊目 38,060円

2泊合計 65,230円

3泊合計 91,300円

4泊合計 116,270円

Cタイプ

ツインヘッドの洋室です。



2024年7月31日(木)まで
※2024年5月3日(金)～5月5日(日)までを除く

1泊目 26,620円

2泊合計 51,040円

3泊合計 74,360円

4泊合計 96,580円

「Restaurant湫」ご夕食1回利用時料金

1泊目 35,310円

2泊合計 59,730円

3泊合計 83,050円

4泊合計 105,270円

※お子様料金について3歳未満は無料、3歳～小学生未満は大人料金の50%、小学生は大人料金の70%のご宿泊料金をいただきます。 ※上記期間以外と1名様、3名様以上の料金はお問い合わせください。 ※ご滞在中の清掃はご要望に応じ、毎日でも可能です(チェックイン時にお伺いいたします)。 ※清掃をご希望される場合は前日のお昼12:00までにご連絡ください。10:00～12:00に清掃を行います。 ※料金表記は消費税込・入湯税別となります。 ※夕朝食ともにビュッフェダイニング湫泉でのお食事となります。 ※Restaurant湫でのご夕食は12才以上大人料金のみとなります。

2024 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 新緑の上高地 R湫 休業日	2	3	4 餅つき&草餅のふるまい
5 餅つき&草餅のふるまい	6	7 ★ハケ岳山麓周遊の旅 R湫 休業日	8 新緑の上高地	9	10 開田高原 ロビーコンサート	11 お手軽ショートツアーあざつゆ
12	13	14 ★ハケ岳山麓周遊の旅 R湫 休業日	15 新緑の上高地	16	17 開田高原 ロビーコンサート	18 お手軽ショートツアーあざつゆ
19	20	21 飯山線をめぐる R湫 休業日	22 新緑の上高地	23	24 高遠の牡丹 ロビーコンサート	25 お手軽ショートツアーあざつゆ
26	27	28 飯山線をめぐる R湫 休業日	29 新緑の上高地	30	31 高遠の牡丹	

2024 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1 道の駅マルメロの駅ながと
2	3 中野市一本木公園のバラ	4 初夏のお客様感謝祭 R湫 休業日	5 新緑の上高地	6	7 ★トレーナーと行くウォーキングツアー ロビーコンサート	8 道の駅マルメロの駅ながと
9	10 中野市一本木公園のバラ	11 R湫 休業日	12 新緑の上高地	13	14 ★トレーナーと行くウォーキングツアー ロビーコンサート	15 道の駅マルメロの駅ながと
16	17 養命酒とかんてんばば	18 R湫 休業日	19 新緑の上高地	20	21 諏訪本陣岩波家と旧林家住宅洋館 ロビーコンサート	22 道の駅マルメロの駅ながと
23	24 養命酒とかんてんばば	25 R湫 休業日	26 新緑の上高地	27	28 諏訪本陣岩波家と旧林家住宅洋館 ロビーコンサート	29 道の駅マルメロの駅ながと
30	31					

黒字…斎藤駕籠屋 ★…斎藤駕籠屋のイチ押し R湫 休業日 …Restaurant湫 休業日 ロビーコンサート イベント・フェア パーデン倶楽部

※天候状況により、行先を変更する場合がございます。ご了承ください。 ※イベント・コンサートは状況により中止にさせていただきます。あらかじめご了承ください。

「斎藤たよりを見た」とご予約ください。 TEL 0268-44-2211

(お電話でのご予約は9:30～18:00まで)

1泊または2泊でご宿泊希望のお客さまはホームページからのご予約もできます▶▶▶

斎藤ホテル

検索

連泊するほど
おトク!!

湯けむり 湯治プラン

読者限定

料金のご案内

お1人様2名1室スタンダードタイプご利用時
(夕朝食付料金 消費税込・入湯税別)

1泊通常料金 19,580円～
スタンダードタイプ=和室タイプ(8畳)/洋室タイプ(ツインベッド)
※10F プレミアムフロア 溪-Keiは除きます。

2024年7月31日(水)まで ※5月3日(金)～5月5日(日)は除く。

	「齋藤たより」をお読みのお客様	「Restaurant溪」 ご夕食1回利用時料金
3泊	49,500円	58,190円
4泊	60,500円	69,190円
5泊	70,400円	79,090円

※夕朝食ともにビュッフェダイニング源泉でのお食事となります。
※1人8,690円増しにて、ご夕食(1回)をRestaurant溪での
「信州フレンチコース」に変更いただけます。お電話にてご要望ください。
※Restaurant溪でのご夕食は12歳以上大人料金のみとなります。

お部屋を
グレードアップしませんか?

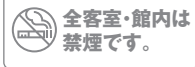
+1,100円/1泊で ・スーベリアツイン ・スーベリア ユニバーサルツイン (通常2名1室お1人さま料金22,000円～)
+2,200円/1泊で ・デラックス和室10畳角部屋 ・デラックス和洋室 (通常2名1室お1人さま料金24,200円～)

◆湯けむり湯治プラン

※ご滞在中はお部屋の清掃は省略させていただき、清掃スタッフはお部屋に入りません。ただし2日目以降もお部屋の清掃に入らせていただくプランもございます。
※1名様でのご利用は1泊5,500円アップ。※お子様料金について3歳未満は無料、3歳～小学生未満は大人料金の50%、小学生は大人料金の70%のご宿泊料金をいただきます。※3名様以上のご利用はデラックスタイプをご用意いたします。
※上記期間以外の料金はお問い合わせください。

「齋藤たよりを見た」とご予約ください。

TEL 0268-44-2211



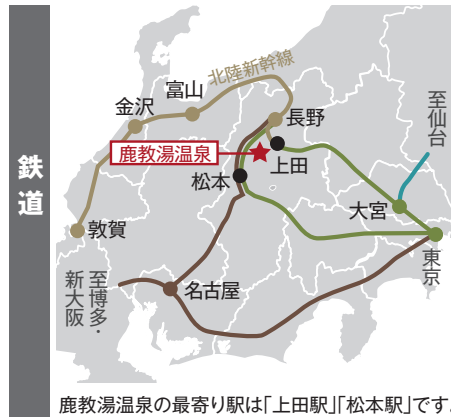
お電話でのご予約は9:30～18:00まで。ホームページからのご予約もできます。

<https://www.saito-hotel.co.jp/>

齋藤ホテル

検索

交通案内 一県外から鹿教湯温泉へ



鹿教湯温泉の最寄り駅は「上田駅」「松本駅」です。

東京方面から

東京駅 11:04発 北陸新幹線あさま609号 上田駅12:34着
新宿駅 10:00発 特急あずさ13号 松本駅12:37着

東北方面から

仙台駅 9:25発 東北新幹線やまびこ130号 (10:59に大宮着で乗り換え) 大宮駅11:29発 北陸新幹線あさま609号 上田駅12:34着

北陸方面から

金沢駅 9:17発 北陸新幹線はくたか558号 上田駅10:57着

敦賀駅 9:58発 北陸新幹線はくたか560号 (12:24に長野駅着で乗り換え) 長野駅12:29発 北陸新幹線あさま616号 上田駅12:40着

名古屋・関西 博多方面から

名古屋駅 11:00発 特急しなの9号 松本駅13:05着

博多駅 7:15発 東海道・山陽新幹線のぞみ6号 名古屋駅 11:00発 特急しなの9号 松本駅13:05着
(新大阪駅から乗車の場合は9:45発、10:34に名古屋駅着で乗り換え)

齋藤ホテルの 無料送迎バス 予約制

齋藤ホテルでは、公共交通機関を利用される方に送迎のサービスを無料で実施しています。普段はマイカーで移動される方も、時には電車や新幹線を利用してみませんか?

毎日運行 (所要時間 約40分)

往路

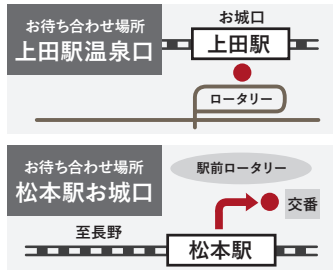
上田駅温泉口・松本駅お城口より 13:30発

復路

ホテル出発 11:00発 各駅(上田駅・松本駅)到着 11:45頃着

予約制になっておりますので、ご宿泊お申込みの際にご利用の旨をお伝えください。

路線バス 1,250円 → 500円 上田駅～鹿教湯温泉駅間の路線バス(千曲バス)の料金がお得です。



●個人情報について

齋藤ホテルでは、ご宿泊時に記入していただいた個人情報等を利用し、齋藤ホテルからのご案内やご連絡に使用させていただきます。今後、齋藤ホテルからのDMなどがご不要でしたら、お手数ですがその旨をご連絡ください。翌月からDMなどの送付を停止いたします。この件に関するお問い合わせは、右記電話番号までお願いいたします。 鹿教湯温泉齋藤ホテル ☎0268-44-2211またはフリーダイヤル0120-31-1079

齋藤ホテル

〒386-0323 長野県上田市鹿教湯温泉1387-2

TEL 0268-44-2211 FAX 0268-45-3540 <https://www.saito-hotel.co.jp/>
(電話予約 9:30～18:00)

齋藤ホテル

検索



しあわせ信州