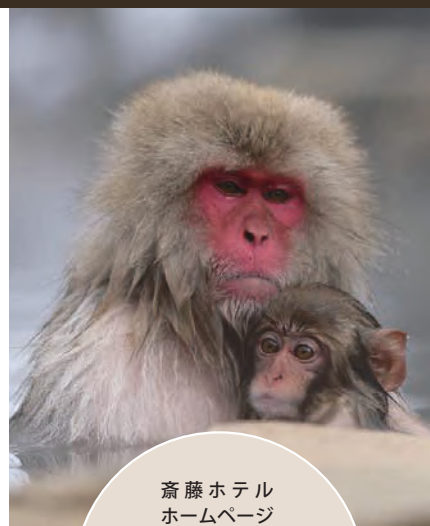




新しき年に

鹿教湯に息づく ぬくもりを感じて



斎藤ホテル
ホームページ





結びの季、そして迎えの季へー 斎藤ホテルをご利用いただいた皆様に 感謝の気持ちを込めて

日頃より斎藤ホテルをご利用いただき、心より感謝いたします。
2025年は、物価高によりさまざまな面で影響が生じた年でした。そんななかでも、わざわざ斎藤ホテルを選び、お越しいただいたお客さまに喜んでいただけるよう、料理やサービスの質をより向上させようと一丸となって取り組んでまいりました。同時に、当ホテルがある鹿教湯温泉のさらなる魅力向上にも力を入れています。歴史ある温泉は当然として、コンパクトにまとまった温泉街と文殊堂・五台橋の周辺の見事な自然環境が体感できることが大きな魅力です。私は毎朝湯坂をくだり、五台橋をわたって文殊堂へお参りにいくことを日課としています。季節によって内村川のイワナやヤマメが悠々と泳ぐ姿、川を渡る風、新緑から紅葉への木々の変化など飽きることがありません。私自身が愛してやまないこの地域のために、

2026年は新しい事業が2つスタートします。1つは五台橋や文殊堂周辺の景観美化の一環として、廃虚と化している旧かめや旅館の取り壊しを、国や市の補助を得て行います。さらに素敵なスポットも登場する予定です。

1、2月の魅力はなんと言っても、暖かな館内から眺められる雪景色と氷灯ろうです。寒いからこそ出合える信州の魅力を、どうぞお楽しみください。



代表取締役社長 斎藤 宗治

平素より斎藤ホテルをご利用いただき、心より感謝申し上げます。鹿教湯温泉は昔ながらの静かな湯治場で、四季の移り変わりが実感できる、皆さまの“ふるさと”のような場所です。当ホテルの裏手を流れる内村川のせせらぎやビュッフェダイニング渓泉や Restaurant 溪の大きな窓から見えるすくすく伸びゆく新緑の生命力、ダイナミックに色を織りなす紅葉、そして静謐な空気に満ちた冬景色。鹿教湯温泉の自然は1日として同じ姿はなく、ここで働いている私から見ても飽きのこない魅力に満ちています。

最近では皆さまをお迎えする接客の最前線にいる機会は減っておりますが、それでも「元気にされていましたか?」と声をかけていた

だいたり、「駕籠屋のツアーが楽しかった」とご滞在中の思い出をふり返ったりと温かな交流に恵まれて、ホテルを利用してくださる皆さまが宝物のようだと思わなくてはならないと実感していました。

これからも皆さまの心身の健康づくりのお手伝いができる宿として、わが家にお帰りいただくような寛げる空間づくりをご提供してまいります。



総支配人 中尾 徹也

2025年も多くのお客さまにお越しいただき、温かい笑顔と貴重なご縁に包まれた一年となりました。皆さまに支えられ、私たちはより心地よい空間づくりとおもてなしに努めることができました。誠にありがとうございました。

今年を振り返って特に印象に残っていることは、長年にわたり当館をご利用くださっているご家族が、お子さま、お孫さまの3世代でお越しください、Restaurant 溪でご結婚記念日のお祝いをされたことです。「斎藤ホテルは家族の思い出が詰まった場所です」とお話しくださったその笑顔に、私たちが“宿としての役割”の喜びをあらためて感じ、お客さまの人生の節目や大切な記念日に寄り添える宿であることの尊さを感じました。

2026年は、これまでにいただいたご縁を一層大切に、リピー

ターの皆さまに「ただいま」と言っていたけような、心あたまるおもてなしを目指してまいります。季節ごとの催しや、新たに隠れた名所を発見する斎藤駕籠屋、Restaurant 溪にて旬の食材と信州ワインのマリアージュの記念日サービスプラン、そしてトレーナーによる“体の元気をつくる”健康プログラムなど、心と体の両面から癒やしを感じていただける取り組みを、今後もいっそう充実させてまいります。

どうぞご期待ください。



取締役副支配人 岡崎 成利



毎年恒例! つきたてのお餅をどうぞ

お餅つき & ふるまい

年末年始に斎藤ホテルにご宿泊してくださる皆さまに感謝の気持ちを込めて開催している、スタッフによるお餅つき。昔ながらの杵と臼を用意して、スタッフがテンポ良くついていきます。その掛け合いも見どころです。市販とは異なる、艶やかさと弾力の良さはつきたてならでは。きなこやゴマなどと合わせてふるまいますので、ぜひご賞味ください。

開催日 2025年12月31日⑩～
2026年1月4日⑧
時間 午前10時30分～
場所 ホテル1階ロビー



バーデン倶楽部よりお知らせ

お餅つき & ふるまい期間中の
レッスン日時に変更があります。

- ・ストレッチ 12月31日⑩～1月4日⑧ 11:30～12:10に変更
- ・水中ウォーキング 12月31日⑩～1月4日⑧は休講
- ・かんたんエアロビクス 1月1日⑧は休講

2026年も、皆さまが無病息災で過ごせますように

1月7日は七草粥の日

セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロの春の七草を加え、無病息災を願う行事食「七草粥」。体が温まる優しい味わいは、正月に食べ疲れた胃腸をいたわってくれます。2026年も皆さまの健康を願って、美味しい七草粥をご用意します。

開催日 2026年1月7日⑩



「ビュッフェダイニング 渓泉」は、ランチタイムも営業。人気の「あんかけ焼きそば」は長野県のソウルフードの1つ! 野菜などの具材を入れた熱々のあんを麺にかけた中華料理は寒い冬こそおすすめです。からし酢をかけて味変をしながらお楽しみください。

営業時間 12:00～13:00



冬にしか出合えない鹿教湯の景色を楽しむ

「鹿教湯温泉氷灯ろう夢祈願」

開催期間 2025年12月26日⑩～2026年1月31日④

五台橋から文殊堂、薬師堂周辺に200個ほどの氷灯ろうで彩る鹿教湯の冬の風物詩ともいえるイベント。Restaurant 溪を利用すれば、食事をしながら氷灯ろうの景色を望むことができます。この期間にぜひご利用ください。



おすすめ

斎藤ホテルから行ける

上田地域の初詣スポット

生島足島神社

ご利益：夫婦円満、安産祈願、家内安全 など

万物に生命力を与える生島大神と万物に満足を与える足島大神が祀られ、摂社には諏訪大神が祀られています。神池に囲まれた神島の中に本社があり、正月期間中は御神橋を渡ることができます。



北向観音

ご利益：厄除、家内安全、商売繁盛 など

平安時代初期、比叡山延暦寺の慈覚大師円仁により開創された霊場。長野市にある善光寺と向かい合うように本堂が北の方角に向いていることから北向観音と呼ばれるようになりました。



信濃国分寺

ご利益：疫病厄難除け、病氣平癒 など

奈良時代、聖武天皇の勅願（ちよくがん）によって天平13(741)年に建立された天台宗の寺院。毎年1月7、8日は八日堂縁日が開かれ、疫病退散や子孫繁栄などを願う護符・蘇民将來符を求めて大勢の人でにぎわいます。



眞田神社

ご利益：勝運、開運、学業成就 など

戦国時代の武将・真田幸村、真田昌幸、真田信之を主祭神とする、上田城跡公園内に鎮座する神社。眞田氏をはじめ上田城歴代城主が祀られています。徳川軍を二度も破った不落城にあやかって合格祈願や必勝祈願をする人が多く訪れます。



連泊で楽しむ 館内イベント

斎藤ホテルでは長期滞在中のホテルステイがより楽しくなるサービスやイベントを用意しています。
心と身体の健康をテーマにした「楽しむ」「味わう」「ととのう」の3ジャンルの情報をご紹介します。

味わ

ホテルで

Restaurant 溪

現代湯治プランの料金を
1人11,550円を加算いただくと、
滞在中に1回Restaurant溪での夕食に
変更いただけます。

たよりを見てご予約いただいた方限定特典

ペアリングワイン500円引
でお楽しみいただけます

※割引をご利用いただく際は、
レストランスタッフにお伝えください。

Restaurant 溪の
ホームページはコチラ

ソムリエ久保 select
ワイン通信

以前からRestaurant溪をご利用いただくお客さまの中にはお酒を飲まない方もいらっしゃいます。そこで、お酒を飲まない方にもワインペアリングのような「感動的な食の相乗効果」を体験していただこうと、11月から「ノンアルコール ペアリング」をご提供し始めました。

私が考案したノンアルコールカクテル3種類を、料理の香りや味わいを引き立てるベストなタイミングでご提供いたします。使用する食材は信州産にこだわり、無農薬で作られたバラのコーディアルや、リンゴ、モモなどを使っております。

ドリンクは脇役ではなく、料理と響き合い、感動的な味わいを生み出す大切な要素だと実感できるはずです。

ととのう

“心と身体の健康”トレーニング
バーデン倶楽部

さまざまな資格を持つホテル専属のトレーナーが、宿泊者を対象に心と身体をととのえるレッスンを開催しています。

バーデン倶楽部トレーナーが教える
滞在中の客室や自宅でできる
ワンポイントレッスン！

【ストレッチ編】
胸

胸をしっかりと開くと、
姿勢の改善や呼吸が
深くなりますよ！

①立った状態のまま後ろで手を組む。

②身体から①をしたまま
ゆっくりと後ろに伸ばす。
その際、肩が上らないように注意する。

③胸を突き出すようにしながら
気持ち良く伸ばす。

楽しむ

ホテルで

「心と体に良いもの」を
皆さまにお届けできる
ように探し求めていますよ！

Column
スタッフ和氣のおすすめ

今回ご紹介する商品の「凍り豆腐」(凍み(しみ)豆腐・高野豆腐・ちはや豆腐)。実はそのほとんどが長野県産だとご存じですか？ 凍り豆腐には脂肪の代謝を促進する大豆サポニンや、女性ホルモンのエストロゲンと似た働きを持つ大豆イソフラボン、脳を活性化させるレシチン、老化を予防するビタミンE、さらにカルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛、食物繊維などが豊富で、ダイエットや健康に良いと言われる栄養素がたっぷりなんです。

斎藤ホテルの売店で扱う「やまきや豆腐店」の商品は、100%信州産(茅野産)の大豆を使用。箱を開けた瞬間にふわりと広がる大豆の香りは手作りの証です！
ご自宅用、ご贈答用のどちらでも喜ばれる逸品です。

週末の特別なひととき
ロビーコンサート

LOBBY CONCERT

11/23 Sumith.mii
2/27 Fujimori & Shimokawa

〈金曜日 20:00〜開演〉

11/16 木管五重奏『和』
【フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルン】

2/23 R153
【ボーカル、ギター】

13 恩田美佳、鶴生川育実
【フルート、ピアノ】

23 スミスとミイ
【ギター、鍵盤】

30 川村健、長島百合子
【ピアノ、ボーカル、ウクレレ】

2/27 友常毘山、大野 理津
【尺八、ピアノ】

27 藤森敬一、下川久美香
【ボーカル、ギター、ピアノ】

くわしいロビーコンサート内容は
ホームページをご覧ください▶▶

湯けむり 現代湯治プラン

読者限定

2026年1月4日⑩～3月19日⑩まで

料金のご案内
2名1室 スタンダードタイプ利用時 大人お1人様ご利用時
(夕朝食付料金 消費税込・入湯税別)

1泊通常料金 19,250円～
スタンダードタイプ=和室タイプ(8畳)・洋室タイプ(ツインベッド)

| | 「斎藤たより」を お読みのお客様 | 「Restaurant溪」 ご夕食1回利用時料金 |
|----|---------------------|-----------------------------|
| 5泊 | 71,500円 | 83,050円 |
| 4泊 | 61,600円 | 73,150円 |
| 3泊 | 49,500円 | 61,050円 |

週末も同料金で宿泊できます



スタンダードタイプ
和室タイプ (8畳・33㎡)



スタンダードタイプ
洋室タイプ (ツインベッド・29㎡)

連泊するほど
おトク!!

お客様のニーズに応える バリエーション豊かな客室



スーパーアツイン (36㎡)



スーパーア ユニバーサルツイン (46㎡)



デラックス和室
10畳角部屋 (47㎡)



デラックス和洋室 (47㎡)

◆湯けむり現代湯治プラン ※ご滞在中はお部屋の清掃は省略させていただき、清掃スタッフはお部屋に入りません。ただし2日目以降もお部屋の清掃に入らせていただくプランもございます。 ※1名様でのご利用は1泊5,500円アップ。 ※お子様料金について3歳未満は無料、3歳～小学生未満は大人料金の50%、小学生は大人料金の70%のご宿泊料金をいただきます。 ※3名様以上でのご利用はデラックスタイプをご用意いたします。 ※上記期間以外の料金はお問い合わせください。 ※料金表記は消費税込・入湯税別です。 ※夕朝食ともにビュッフェダイニング渓景でのお食事となります。 ※1人11,550円増にて、ご夕食(1回)をRestaurant溪での「信州フレンチコース」に変更いただけます。 ※Restaurant溪でのご夕食は12才以上大人料金のみとなります。

特別な日に
おすすめの客室

10F プレミアムフロア 溪-Kei- に泊まるプラン

料金のご案内 2名1室ご利用時 大人お1人様料金 (夕朝食付料金 消費税込・入湯税別)

Aタイプのお部屋

広々としたプレミアムな和洋室です。 (57㎡)



Bタイプのお部屋

Aタイプより少しコンパクトな和洋室です。 (44㎡)



Cタイプのお部屋

ツインベッドの洋室です。 (33㎡)



2026年1月4日⑩～3月19日⑩まで

| | 「斎藤たより」を お読みのお客様 | 「Restaurant溪」 ご夕食1回利用時料金 |
|----|---------------------|-----------------------------|
| 5泊 | 127,600円 | 139,150円 |
| 4泊 | 103,620円 | 115,170円 |
| 3泊 | 79,640円 | 91,190円 |

2026年1月4日⑩～3月19日⑩まで

| | 「斎藤たより」を お読みのお客様 | 「Restaurant溪」 ご夕食1回利用時料金 |
|----|---------------------|-----------------------------|
| 5泊 | 120,450円 | 132,000円 |
| 4泊 | 97,900円 | 109,450円 |
| 3泊 | 75,350円 | 86,900円 |

2026年1月4日⑩～3月19日⑩まで

| | 「斎藤たより」を お読みのお客様 | 「Restaurant溪」 ご夕食1回利用時料金 |
|----|---------------------|-----------------------------|
| 5泊 | 108,900円 | 120,450円 |
| 4泊 | 88,660円 | 100,210円 |
| 3泊 | 68,420円 | 79,970円 |

※お子様料金について3歳未満は無料、3歳～小学生未満は大人料金の50%、小学生は大人料金の70%のご宿泊料金をいただきます。 ※上記期間以外と1名様、3名様以上の料金はお問い合わせください。 ※ご滞在中の清掃はご要望に応じ、毎日でも可能です(チェックイン時にお伺いいたします)。 ※清掃をご希望される場合は前日のお昼12:00までにご連絡ください。10:00～12:00に清掃を行います。 ※料金表記は消費税込・入湯税別となります。 ※夕朝食ともにビュッフェダイニング渓景でのお食事となります。 ※Restaurant溪でのご夕食は12才以上大人料金のみとなります。

2026 1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------|----|----------------------------------------|----------------------|-----------------------|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | R溪 休業日 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 ★ 善光寺と 北向観音 七章粥の日 R溪 休業日 | 8 喬木村 「いちご狩り」 | 9 諏訪大社と 岡谷のうなぎ | 10 |
| | | | 氷灯ろう夢祈願 | | | |
| 11 | 12 田中本家と 小布施 | 13 | 14 ★ 善光寺と 北向観音 | 15 喬木村 「いちご狩り」 | 16 諏訪大社と 岡谷のうなぎ | 17 |
| | | | 氷灯ろう夢祈願 | | ロビーコンサート | |
| 18 | 19 田中本家と 小布施 | 20 | 21 ★ 善光寺と 北向観音 | 22 喬木村 「いちご狩り」 | 23 諏訪大社と 岡谷のうなぎ | 24 |
| | | | 氷灯ろう夢祈願 | | ロビーコンサート | |
| 25 | 26 田中本家と 小布施 | 27 | 28 ★ 善光寺と 北向観音 | 29 喬木村 「いちご狩り」 | 30 諏訪大社と 岡谷のうなぎ | 31 |
| | | | 氷灯ろう夢祈願 | | ロビーコンサート | |

黒字…斎藤駕籠屋 ★…斎藤駕籠屋PICKUP R溪 休業日 …Restaurant溪 休業日 ロビーコンサート イベント・フェア

※斎藤駕籠屋は天候状況により、行先を変更する場合もございます。ご了承ください。 ※イベント・コンサートは状況により中止にさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

2026 2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------------|-----------------------------|--------|----------------------------------------|-------------|----|
| 1 | 2 | 3 ★ 地獄谷 野猿公苑と 小布施 | 4 | 5 「原田泰治 美術館」と 「山下清 放浪美術館」 | 6 松本エリア | 7 |
| | | | R溪 休業日 | | ロビーコンサート | |
| 8 | 9 飯山 「かまくら祭り」 | 10 ★ 地獄谷 野猿公苑と 小布施 | 11 | 12 千畳敷カールと くらすわの森 | 13 松本エリア | 14 |
| | | | R溪 休業日 | | ロビーコンサート | |
| 15 | 16 飯山 「かまくら祭り」 | 17 ★ 地獄谷 野猿公苑と 小布施 | 18 | 19 「原田泰治 美術館」と 「山下清 放浪美術館」 | 20 松本エリア | 21 |
| | | | R溪 休業日 | | ロビーコンサート | |
| 22 | 23 飯山 「かまくら祭り」 | 24 ★ 地獄谷 野猿公苑と 小布施 | 25 | 26 千畳敷カールと くらすわの森 | 27 松本エリア | 28 |
| | | | R溪 休業日 | | ロビーコンサート | |

「斎藤たよりを見た」とご予約ください。 TEL 0268-44-2211
(お電話でのご予約は9:30～18:00まで)

1泊または2泊でご希望のお客さまは
ホームページからのご予約もできます▶▶▶ 斎藤ホテル 🔍 検索

充実のプログラム！

バーデン倶楽部のご利用方法

トレーニングルーム

誰でも参加できる運動プログラムと、個々の健康状態からトレーナーが考案するパーソナルメニューを提供。



| | |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 利用時間 | 7:00~20:00(トレーナーがいる時間は9:00~18:00) |
| レンタル | トレーニングシューズ(20.0cm~28.0cm) 1泊500円~ ウォーキングボール 1泊300円~ |
| 注意事項 | ・土足厳禁です ・動きやすい服装でご利用ください ・ランニングマシンやウェイトを使うマシンを使用する際はトレーニングシューズを着用ください ・飲酒状態の方のご利用はお断りします ・食後や入浴後は最低1時間以上の休憩をとってからご利用ください |

温泉プール

「歩く」コースと「泳ぐ」コースの2つのコース。水中ならではの浮力や水圧を利用したトレーニングが行えます。



| | |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 利用時間 | 7:00~22:00 |
| レンタル・販売 | 水着レンタル(子ども・男性500円~、女性1,000円~) ゴーグル販売(大人用2,000円・子ども用1,700円) プール用おむつ販売(1枚200円) ※スィムキャップのレンタルは無料 |
| 注意事項 | ・プール、ジャグジー、サウナのご利用時は水着を着用してください ・着替えは大浴場の脱衣所をお願いします。大浴場が清掃中の場合はプール入口横の簡易脱衣所をご利用ください ・プールから出るときはバスタオルでしっかりと水気を拭き取ってください |

無料レッスン 「ストレッチ」

全身をじっくりと伸ばして柔軟性を高めるレッスンです。

| | |
|-----|---------------|
| 日時 | 毎日10:45~11:25 |
| 定員 | 定員15名 |
| 参加費 | 無料 |

有料レッスン

参加費 (お1人様):各1,000円

| | | |
|----------------|----|----------------|
| Bowspring Yoga | 日時 | 火曜日 9:50~10:30 |
| かんたんエアロビクス | 日時 | 木曜日 9:50~10:30 |

無料レッスン 「水中ウォーキング」

水の浮力によって関節への負担は軽減されながらも、水圧によって筋肉にほど良い負荷をかけることができる効率の良いトレーニングです。

| | |
|-----|-------------------|
| 日時 | 土曜日以外の15:00~15:30 |
| 定員 | 10名(要予約) |
| 参加費 | 無料 |

パーソナルメニュー 一例 ポールウォーク

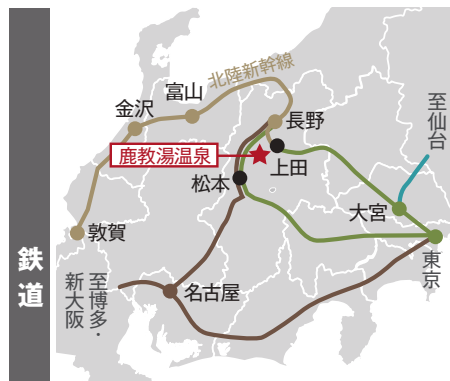
参加費 (お1人様):30分 3,000円

ポールを使って歩くと全身を効率よく動かすことができ、姿勢の改善や筋力アップ、ダイエットなどの効果をもたらします。協会認定のトレーナーと一緒に歩きながら、ポールを使って正しいウォーキングを学びましょう。

※その他、多数のパーソナルメニューがあります。お気軽にトレーナーにご相談ください。



交通案内 ー県外から鹿教湯温泉へー



鹿教湯温泉の最寄り駅は「上田駅」「松本駅」です。

東京方面から

| | | |
|------------|--------------|-----------|
| 東京駅 11:04発 | 北陸新幹線あさま609号 | 上田駅12:34着 |
| 新宿駅10:00発 | 特急あずさ13号 | 松本駅12:37着 |

東北方面から

| | | | | |
|-----------|-----------------------------------|-----------|--------------|-----------|
| 仙台駅 9:25発 | 東北新幹線やまびこ130号 (10:59に大宮着で乗り換え) | 大宮駅11:29発 | 北陸新幹線あさま609号 | 上田駅12:34着 |
|-----------|-----------------------------------|-----------|--------------|-----------|

北陸方面から

| | | | | |
|-----------|------------------------------------|-----------|--------------|-----------|
| 金沢駅 9:17発 | 北陸新幹線はくたか558号 | | 上田駅10:57着 | |
| 敦賀駅 9:58発 | 北陸新幹線はくたか560号 (12:24に長野駅着で乗り換え) | 長野駅12:29発 | 北陸新幹線あさま616号 | 上田駅12:40着 |

名古屋・関西 博多方面から

| | | | | |
|--------------------------------------|----------------|-------------|---------|-----------|
| 名古屋駅 11:00発 | 特急じなの9号 | | | 松本駅13:05着 |
| <hr/> | | | | |
| 博多駅 7:15発 | 東海道・山陽新幹線のぞみ6号 | 名古屋駅 11:00発 | 特急じなの9号 | 松本駅13:05着 |
| (新大阪駅から乗車の場合は9:45発。10:34に名古屋駅着で乗り換え) | | | | |

お帰り

新幹線推奨
上田から
電車推奨
松本から

東京方面

| | |
|------------|--------------|
| 上田駅 12:41発 | 北陸新幹線あさま616号 |
|------------|--------------|

金沢方面

| | | | |
|-------------------|--------------|-----------|---------------|
| 上田駅 12:34発 | 北陸新幹線あさま609号 | 長野駅12:51発 | 北陸新幹線はくたか561号 |
| (12:46に長野駅着で乗り換え) | | | |

新宿方面

| | |
|------------|--------|
| 松本駅 13:10発 | あずさ30号 |
|------------|--------|

長野方面

| | |
|------------|--------------|
| 上田駅 12:34発 | 北陸新幹線あさま609号 |
|------------|--------------|

名古屋方面

| | |
|------------|--------|
| 松本駅 12:53発 | じなの12号 |
|------------|--------|

斎藤ホテルの 無料送迎バス 予約制

斎藤ホテルでは、公共交通機関を利用される方に送迎のサービスを無料で実施しています。普段はマイカーで移動される方も、時には電車や新幹線を利用してみませんか？

毎日運行

所要時間
約40分

往路

上田駅温泉口・松本駅お城口より 13:30発

復路

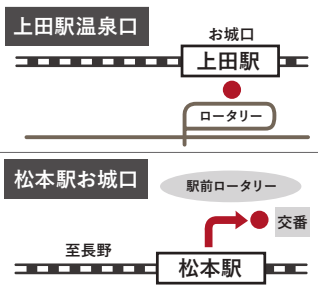
ホテル出発 11:00発 各駅(上田駅・松本駅)到着 11:45頃着

予約制になっておりますので、ご宿泊お申込みの際にご利用の旨をお伝えください。

工事や天候状況などで週末は特に松本方面へ行く道路が混雑します。予定の列車に乗り遅れるなどのトラブルを避けるため、事前にチケットを取得する方は、乗車時間に余裕のあるチケットの手配等をさせていただきますよう、お願いいたします。

路線バス 1,250円 → 600円 上田駅～鹿教湯温泉駅間の路線バス(千曲バス)の料金がお得です。

お待ち合わせ場所



「斎藤たよりを見た」とご予約ください。

TEL 0268-44-2211

お電話でのご予約は
9:30~18:00まで

1泊または2泊でご宿泊希望のお客さまはホームページからのご予約もできます。

<https://www.saito-hotel.co.jp/>

斎藤ホテル

Q 検索

全客室・館内は
禁煙です。

●個人情報について

斎藤ホテルでは、ご宿泊時に記入していただいた個人情報等を利用し、斎藤ホテルからのご案内やご連絡に使用させていただきます。今後、斎藤ホテルからのDMなどがご不要でしたら、お手数ですがその旨をご連絡ください。翌月からDMなどの送付を停止いたします。この件に関するお問い合わせは、右記電話番号までお願いいたします。 鹿教湯温泉斎藤ホテル ☎0268-44-2211またはフリーダイヤル0120-31-1079



斎藤ホテル

〒386-0323 長野県上田市鹿教湯温泉1387-2
TEL 0268-44-2211 FAX 0268-45-3540
(電話予約 9:30~18:00)

斎藤ホテル Q 検索
<https://www.saito-hotel.co.jp/>

